



Como Afrontar la Crisis de Ahorro de Retiro

22 de febrero del 2018

Crisis: un momento o un estado de cosas inestables y cruciales en los que un cambio decisivo es inminente; especialmente: uno con la clara posibilidad de un resultado muy indeseable.

Las familias de Pennsylvania deben ser capaces de proveerse estabilidad económica y crear una independencia financiera para toda la vida. Sin embargo, no nos enfrentamos a nada menos que a una crisis cuando se trata de ahorrar para la jubilación o retiro.

Según el National Institute on Retirement Security (por sus siglas en inglés) casi la mitad de los hogares de trabajadores estadounidenses no tienen nada ahorrado para la jubilación.

Permítanme repetir: **NADA**. Ninguna cuenta de retiro ya sea en un tipo plan 401(k) patrocinado por su empleador o una cuenta de retiro individual (IRA).

Al mismo tiempo, los americanos están bajo asalto financiero de muchas fuentes: 80% de los norteamericanos tienen deudas, de esas más de 1 trillón de dólares son deudas de préstamos estudiantiles; se estima una pérdida de \$17 billones anualmente debido a inversiones conflictivas en productos financieros; y un estimado de \$36 mil millones en pérdidas sufridas cada año por personas de tercera edad, a través del abuso y explotación financiera.

Según la investigación de Boston College, la tasa de ahorros y valores de jubilación disponible, indica que los norteamericanos actualmente y en el futuro dependerán del cheque del Seguro Social para componer de un 70% al 80% de la totalidad de ahorros para mantener el estilo de vida que ellos acostumbran. Existe una brecha significativa entre lo que el Seguro Social puede proporcionar y lo que muchas personas esperan para una jubilación cómoda.

Es evidente que demasiados estadounidenses están aplazando la planificación de su retiro hasta después de haber dejado de trabajar a tiempo completo: muchos van a depender excesivamente del Seguro Social y muchos aplazarán la jubilación y seguirán trabajando a tiempo completo o parcial después de la edad de jubilación no por elección propia más bien por necesidad. Este no es el tipo de jubilación que ellos quieren, ni merecen.

Esta situación no es nada menos que una crisis para demasiadas personas y una que va más allá de lo que hay en sus cuentas financieras. Los problemas financieros son la causa más común de estrés en los Estados Unidos. El estrés es una causa subyacente de enfermedades agudas crónicas, que resultan en días de enfermedad y empleados accediendo con más frecuencia al plan médico patrocinado por el trabajo o empresa. Las situaciones médicas inducidas por el estrés crean distracciones en el lugar de trabajo disminuyendo la productividad.

Sin embargo, los estados de la nación están comenzando a tomar medidas proactivas para afrontar este desafío. En Pennsylvania, un grupo bipartidista de legisladores y grupos de interés lanzó esta página en línea para concientizar al ciudadano; www.myretirementpa.com.

Mientras tanto, con la ayuda de mis colegas del Departamento de Banca y Valores de PA, usted puede aprender a tomar control y lograr su propia independencia financiera.

Usted puede explorar varios enfoques de independencia financiera observando "**When I'm 65**", un documental producido por una asociación del Departamento de Banca y Valores, reguladores estatales de valores en otros estados y el Investor Protection Trust (por sus siglas en inglés). Con la producción del documental "**When I'm 65**," estamos ayudando a divulgar y ampliar la información y herramientas para que nuestros ciudadanos puedan planificar mejor cómo financiar su retiro.

Usted puede tomar una clase con el nuevo programa **Start** (comenzar hoy y jubilarse mañana, por su sigla en inglés), que se enfoca en la planificación de la jubilación, su retiro, el establecimiento de metas y el logro de esos objetivos. Lanzamos el principio de este mes con sesiones en los condados de Berks, Lancaster y Dauphin. El próximo mes, **STaRT** se ofrecerá en los condados de Lackawanna, Schuylkill, Bucks y Lancaster.

También puede aprender a protegerse a sí mismo contra el fraude financiero y la estafa, asistiendo al programa **Jam, Bingo fraude**, o "evitando estafas y robo de identidad". Trabajamos con grupos comunitarios, grupos de tercera edad, agencias locales gubernamentales y AARP Consumer Issues de Pennsylvania, para presentar esta serie de programas. Este mes, estos programas se ofrecen en los condados de Montgomery y Lebanon; el mes que viene, se ofrecerán en los condados de Lawrence, Westmoreland y Lancaster.

Obtenga más información sobre el horario de inicio, **Scam Jam, fraude Bingo**, y "Evite Estafas y Robo de Identidad " en nuestra página web o envíe un correo electrónico a Informed@pa.gov para programar una sesión para su grupo o conferencia.

Nunca es demasiado tarde para empezar-y la buena noticia es que, si usted hace los cambios necesarios hoy para cumplir con sus metas, usted puede lograr la independencia financiera mañana.